



# Invitation til temadag om **Sang, Sundhed og ældre**

Kom med når vi sætter  
fokus på, hvad sangen kan gøre for  
trivslen for ældre på plejecentre og som  
redskab for social- og sundhedspersonaler.

**Sted: SOSU STV, Thisted**  
**Dato: 27. marts 2025**

Arrangementet er for alle elever på SOSU-STV  
samt ledere, forvaltning m.fl. som ønsker at høre  
Sangglad Senior projektet samt sangens potentiale

Tilmelding er nødvendigt da vi kun har 30  
pladser til eksterne gæster.

## Program

**12.30: Velkomst** v/Kristina Brogaard  
Leder af Thy Sangskole



**12.45-13.15: "Sang og sundhed"** v/Lasse Skovgaard  
Oplæg om sangens store potentiale for menneskers sundhed og trivsel samt om sangen  
som en grundsten for menneskelig kommunikation og fællesskab.  
Lasse Skovgaard er PhD i sundhedsvidenskab og programleder i Sangens Hus.



**13.15-13.35: "Få kroppen med"**  
Kristina Brogaard laver en kort og enkel sangworkshop med os.



**13.45-14.15 "Sang med seniorer"** ved Karen Bjørnskov  
Praksis eksempler, udfordringer og succeser.  
Karen Bjørnskov er musikterapeut, leder af sundhedskor og demenskor i Thisted kommune

**14.15-14.45: Projekt Sangglad Senior.**  
Præsentation af projektet ved Kristina Brogaard og Karen Bjørnskov

**14.45: Afrunding**



Temadagen er støttet af KulturKANTen, Region Nordjylland som en del af et for-projekt til Sangglad Senior.  
Dagen er arrangeret af Thy Sangskole i tæt samarbejde med SOSU STV og Sangens Hus.  
Tilmeld: send blot en mail direkte til [mail@thysangskole.dk](mailto:mail@thysangskole.dk) så notere vi dig. Gratis deltagelse.

**KULTUR  
KANTEN**



**SOCIAL- OG SUNDHEDSSKOLEN**  
Skive | Thisted | Viborg

**Thy Sangskole**



**Sangens Hus**  
Alle har en stemme

## Mere om Sangglad Senior

Med projektet Sangglad Senior ønsker vi at udvikle brugen af sang som redskab til at fremme sundhed og trivsel blandt ældre borgere i plejesektoren.

I projektet foretages målrettet opkvalificering af personale på plejecentre, elever på SOSU-skoler samt frivillige med tilknytning til ældrepleje og -omsorg.

I et bredt samarbejde med både forskere, fagpersoner og praktikere udvikles, implementeres og evalueres en sangbaseret indsats på plejecentre i Thisted Kommune og på SOSU-STV (Skive, Thisted, Viborg).

Ved at opkvalificere personale, elever og frivillige til at kunne bruge sangaktiviteter aktivt i deres hverdag, styrkes livskvalitet, glæde, ro, erindring og kommunikation blandt de ældre i plejesektoren samtidig med, at vi støtter de pårørende og giver medarbejdere fælles nye, fleksible og effektive redskaber til det daglige pleje- og omsorgsarbejde.

### Hvem er SANGENS HUS og THY SANGSKOLE?

Sangglad Senior er et projekt udviklet og drevet i et unikt partnerskab mellem Thy Sangskole og Sangens Hus med fælles vision om udvikling, implementering og udrulning af Sangglad Senior på landet plejecentre og på SOSU-skoler.

Thy Sangskole er som lokalt forankret sangkraftcenter projektleder og udførende aktør. Thy Sangskole er en selvejende institution og ét af de første danske sangkraftcentre etableret i 2012.

Sangens Hus er projektejer. Sangens Hus er en national kulturinstitution, som har til formål at fremme sangen i Danmark.

Begge parter arbejder målrettet for at udforske sangens potentiale i forhold til at byde aktivt og konstruktivt ind i fælles samfundsudfordringer.

Kontakt

Kristina Brogaard  
mail@thysangskole.dk  
mobil: 40 77 79 47

**KULTUR  
KANTEN**

